

# Curso de Plantas

# silvestres Comestibles



Aprenderemos a reconocer las principales plantas silvestres comestibles y sus usos. Como consumirlas y cocinarlas, sus múltiples aplicaciones y propiedades.

**Día: 22 de Abril** en la Sierra Oeste de Madrid  
(San Martín de Valdeiglesias)

**-Programa:** De 10 a 18:30 h. aprox.

- Introducción botánica: Claves para la correcta identificación.
- Salida al campo para hacer una **ruta didáctica** de reconocimiento. Durará la mayor parte del día y se comerá durante el recorrido, por lo que se aconseja llevar buen calzado y comida.
- Recetas sabrosas: Degustación de plantas silvestres que recolectemos.
- Puesta en común, ruegos y preguntas. Despedida y cierre.

**Incluye:** Manual-CD de Plantas Silvestres comestibles. Diploma y servicio de ayuda después del curso.

**Precio:** 50€/persona.



## Información e inscripciones:

[asociacioncantharellus@gmail.com](mailto:asociacioncantharellus@gmail.com)

[www.asociacioncantharellus.wordpress.com](http://www.asociacioncantharellus.wordpress.com)

Telf: 692 416 295

iiiPlazas limitadasiii

**Organiza:**

